

# Symptomen van koemelkallergie

De symptomen van koemelkallergie en de ernst van de reacties kunnen variëren. Elke baby is anders, maar de meest voorkomende symptomen zijn hieronder weergegeven. Baby's met koemelkallergie kunnen een combinatie hebben van zowel 'acute' als 'verlate' symptomen.

## ACUTE SYMPTOMEN (GEWOONLIJK IGE-GEMEDIEERD)

Can appear within minutes or up to a few hours after eating a food containing cow's milk protein and may include:

- **Gezwellen lippen, tong of aangezicht**
- **Netelroos, huiduitslag, roodheid of jeuk**  
(Verdikte, rode en vaak jeukende bultjes op de huid die in een gebied kunnen blijven of zich kunnen verspreiden)
- **Opvlammen van eczeem**  
(Plotse opvlamming van rode, jeukende, droge en gekloven huid)
- **Hooikoortsachtige symptomen**  
(Niezen of een jeukende, lopende of verstopte neus)
- **Diarree**  
(Frequente, dunne en waterige stoelgang)
- **Buikpijn**
- **Braken**  
(Misselijk gevoel)
- **Problemen met ademen**  
(Hoesten, benauwd gevoel in de borst, piepende ademhaling of kortademigheid)
- **Anafylaxie**  
**zoek onmiddellijk noodhulp**  
(Omvat plotse en ernstige ademhalingsproblemen, snelle hartslag en jeukende, verhoogde huiduitslag)

## VERLATE SYMPTOMEN (GEWOONLIJK NIET-IGE-GEMEDIEERD)

Kunnen optreden binnen enkele uren of tot enkele dagen na de blootstelling aan koemelkeiwit:

- **Symptomen van het koliek-type**  
(Hevig en vaak huilen)
- **Reflux**  
(Voedsel overgeven tijdens of na voedingen)
- **Eczeem, jeuk of roodheid**  
(Rode, jeukende, droge of gekloven huid)
- **Buikpijn**
- **Constipatie**  
(Minder frequente stoelgang en ongemak bij het ontlasten)
- **Ongewone stoelgang**  
(Frequente of dunne stoelgang of stoelgang die bloed of slijm bevat)

